



RAY ÖN

SOMMAIRE



01

RAY ÖN

02

LES DIFFÉRENTES PRÉSTATIONS

03

NOËMIE

04

LES MODALITÉS DE RÉSERVATION

05

CONDITIONS

06

RÈGLES DE FONCTIONNEMENT

07

CONTACT

RAY ÖN

RAY ÖN est un espace où l'on bouge, où l'on respire, où l'on se recentre.

J'accompagne chaque personne vers un mieux-être global grâce à une approche fluide, précise et profondément humaine. Mes séances; Pilates, Circuit training, Renforcement, Cardio, Mobilité; réveillent l'énergie, apaisent le mental et renforcent le corps avec justesse et intention.

Et surtout, RAY ÖN, c'est un lieu qui rassemble.

On y partage, on s'encourage, on crée des liens. Au fil des séances, une petite communauté se forme naturellement : motivante, bienveillante, lumineuse. Un espace où l'on vient pour s'entraîner... et où l'on revient pour l'énergie collective.

Mon intention : offrir des moments qui dynamisent, qui recentrent, qui font progresser. Pour ainsi repartir plus aligné, plus fort, plus rayonnant.

Engagement & sécurité

- ◆ **Encadrement professionnel** : chaque séance est guidée par une éducatrice sportive diplômée, avec une attention particulière portée à la posture, à la respiration et à la progression.
- ◆ **Adaptation à chacun** : les exercices sont ajustés selon ton niveau, ton énergie du jour et tes objectifs.
- ◆ **Sécurité avant tout** : écoute du corps, respect des limites, mouvements maîtrisés.
- ◆ **Matériel propre et adapté** : fourni selon les besoins du cours.



Les différentes PRESTATIONS

Des formules pensées pour s'adapter à ton rythme, à tes besoins et à ton envie de progresser dans une énergie positive.

SÉANCES COLLECTIVE

Une dynamique de groupe motivante, bienveillante et lumineuse. (3 à 11 participants)

FORMULE	TARIF / SÉANCE	TARIF TOTAL
A L'UNITÉ	15 €	15 €
CARTE 5 SÉANCES	14 €	70 €
CARTE 10 SÉANCES	13€	130 €

FORMULE	ACCÈS	TARIF TOTAL
1 SÉANCE / SEMAINE	4-5 séances / mois	55 €
1 SÉANCE / SEMAINE	8 - 10 séances / mois	95 €
1 SÉANCE / SEMAINE	12 - 15 séances / mois	125 €
ILLIMITÉ	Accès libre illimité	150 €

Annulation 24h avant la séance
Cartes valables 3 mois & nominatives

SEANCE DÉCOUVERTE

Pour tester l'univers RAY ÖN et ressentir l'énergie du mouvement.

Séance découverte (1h) : 10 €



SÉANCES INDIVIDUELLES

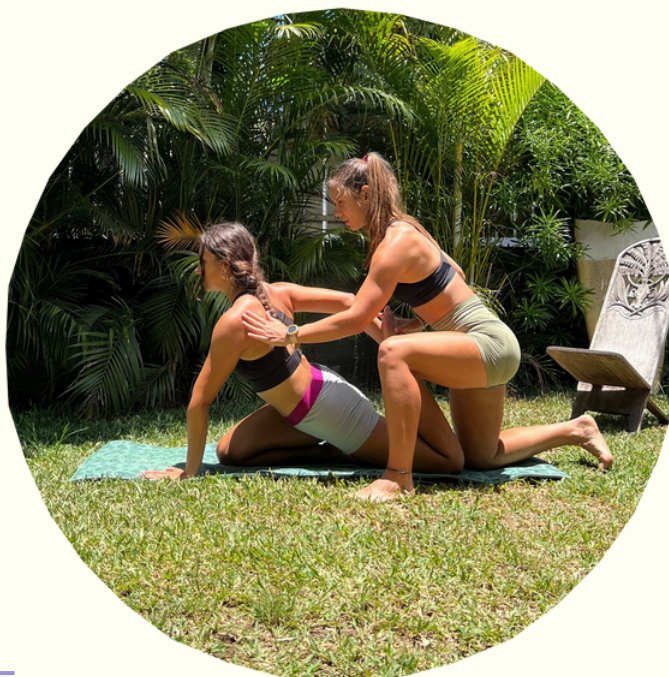
Un accompagnement sur mesure, adapté à ton rythme et à tes objectifs. 100% personnalisé.

FORMULE	ACCÈS	TARIF / SÉANCE	TARIF TOTAL
SÉANCE UNITAIRE	-	60 €	60 €
1 SÉANCE / SEMAINE	4 séances / mois	50 €	200 €
2 SÉANCES / SEMAINE	12 - 15 séances /mois	45 €	360 €
3 SÉANCES / SEMAINE	Accès libre illimité	40 €	480 €

SÉANCES DUO

Pour partager l'énergie, la motivation et le plaisir de bouger à deux.

FORMULE	TARIF / SÉANCE	TARIF TOTAL
CARTE 5 SÉANCES	30 €	150 €
CARTE 10 SÉANCES	28 €	280€



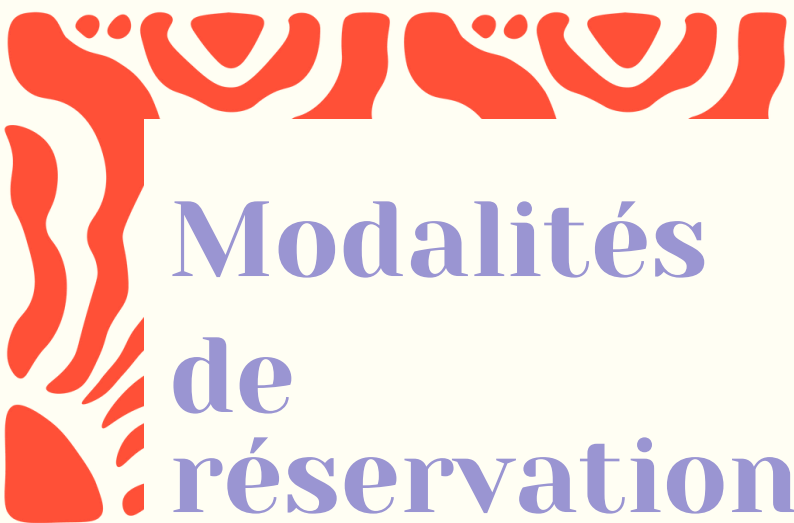


NOÉMIE

Coach sportive diplômée depuis plus de 10 ans, j'ai choisi de créer Ray ÖN pour incarner mes valeurs et proposer une approche globale du bien-être. Ici, le mouvement, la respiration et la reconnexion à soi sont au cœur de la transformation.

Je crois qu'un vrai changement commence de l'intérieur : s'accepter, se respecter, se reconnecter à son énergie vitale avant de chercher à transformer son apparence.

À travers le Pilates, le circuit training et un accompagnement bienveillant, j'aide chacun(e) à rayonner et à révéler une meilleure version de soi, dans la douceur, l'énergie et la joie du partage.



Modalités de réservation

1

RÉSERVATION SIMPLE & RAPIDE

- Par message, WhatsApp ou Instagram.

2

CONFIRMATION

- Chaque séance est validée dès réception de ton message.

3

PLANNING FLEXIBLE

- Choisis le créneau qui s'adapte à ton rythme et à ton énergie du moment.

4

LIEU

- Séances à domicile, en extérieur ou dans un espace dédié selon le format choisi.

Les CONDITIONS



CONDITIONS

- Annulation sans frais jusqu'à 24h avant la séance.
- Moins de 24h : la séance est due, sauf situation exceptionnelle.
- Report : possible selon les disponibilités, toujours dans un esprit de souplesse et de respect mutuel.

PAIEMENT

- Modes de paiement acceptés : virement, espèces.
- Moment du règlement : à la séance ou au début du forfait.
- Forfaits : à régler en totalité au démarrage pour garantir le suivi.
- Remboursements : non disponibles une fois le forfait commencé, sauf cas exceptionnel.

Règles de fonctionnement

PONCTUALITÉ

Merci d'arriver quelques minutes avant pour profiter pleinement de la séance.

TENUE CONFORTABLE

Viens avec une tenue dans laquelle tu te sens libre de bouger.

MATÉRIEL

Fourni sur chaque cours.

ÉCOUTE DU CORPS

Chacun progresse à son rythme, sans comparaison ni pression. Tout les cours sont de niveau intermédiaire. Des options à la baisse ou à la hausse seront données.

COMMUNICATION

Prévien-moi en cas de douleur, fatigue ou situation particulière afin d'adapter la séance.

RESPECT

Un environnement calme, bienveillant et propice au mouvement pour tous.





Merci d'avoir pris le temps de découvrir
l'univers RAY ÖN.

Pour réserver une séance, poser une
question ou simplement échanger :



+262 693 43 73 06



www.rayoncoaching.com



rayon.coaching@gmail.com



ETANG SALE - 97427 LA REUNION

MERCI à bientôt



Micro-entreprise : RAY ÖN

Statut : Entreprise individuelle – micro-entreprise

SIRET : 97932985100021

Responsabilité civile professionnelle : assurée pour l'encadrement
sportif

Éducatrice sportive diplômée : titulaire d'un diplôme d'État permettant
l'enseignement et l'encadrement en toute sécurité